

Учебный план утвержден  
приказом директора  
МОУ «Новосельская школа»  
№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

## ***ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН***

***обучающегося \_\_\_\_ класса***

---

**по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования для обучающихся  
с нарушением опорно- двигательного аппарата  
вариант 6**

***Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Новосельская общеобразовательная школа»  
на 2024-2025 учебный год***

Согласовано  
Родитель \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_ /

**Пояснительная записка  
к Индивидуальному учебному плану  
обучающегося \_\_ класса**

**по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования для обучающихся  
с НОДА  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Новосельская общеобразовательная школа»  
на 2024-2025 учебный год**

**1.1. Нормативно-правовой основой учебного плана МОУ «Новосельская школа» являются:**

- Конституция Российской Федерации
- Федеральный Закон от 29.12.2012г, №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (далее – ФГОС НОО), утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286, с изменениями от 18.07.2022г. № 569,
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», с изменениями от 05.12.2022 № 1063;
- Приказ Минобрнауки РФ от 19 декабря 2014 года №1598 «Об утверждении ФГОС образования обучающихся с ОВЗ»
- Федеральная адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 N 1023,
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 года № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального общего, основного общего и среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников», с изменениями от 21 июля 2023 № 556;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», №2 от 28.01.2021 года и Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 № 28;
- Инструктивно-методическое письмо «Об организации деятельности в 2023-2024 учебном году» (Письмо КОиПО от 21.08.2023г. № 19-32413/2023),
- Письма Минпросвещения России от 13 июня 2019г. №ТС-1391/07 «Об организации образования на дому», письма комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 24 ноября 2021 г №ДГ-2121/07 «Методические рекомендации об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными

- возможностями здоровья, с инвалидностью»,
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 044-20 от 14.08.2020г.
- Устав МОУ «Новосельская школа»

### 1.2. Продолжительность учебного года

Учебный план МОУ «Новосельская школа» рассчитан:

- на 4-летний срок освоения адаптированных образовательных программ начального общего образования: продолжительность учебного года – 34 учебные недели.
- Возможны пролонгированные сроки обучения за счет дополнительного года обучения по рекомендации ТПМПК

### 1.3. Продолжительность урока:

В соответствии с пп. 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- продолжительность урока – 40 минут

### 1.5. Продолжительность учебной недели:

- – 5 дней,

в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21.

Возможна реализация образовательных программ с помощью электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с приказом Минобрнауки от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» и на основании Положения об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ в МОУ «Новосельская школа»

## 2. Распределение часов в Учебном плане при обучении на дому

**2.1. Обучение на дому** – это форма образования, которую ребенок получает в домашних условиях, а сам процесс обучения осуществляется по индивидуальному учебному плану. Задачей индивидуального обучения на дому является освоение учащимися образовательных программ в рамках федерального государственного образовательного стандарта.

**2.2.** На основе учебного плана организован образовательный процесс **при 8 занятиях в неделю**. Расписание занятий составляется по согласованию с родителями.

Количество часов для реализации индивидуального учебного плана

Класс	Очно, включая дистанционные (онлайн) занятия обучающегося с педагогами (ч)	Самостоятельно (ч)	Всего по учебному плану (ч)
1	8	13	21
2	8	15	23
3	8	15	23
4	8	15	23

**2.3. Учебный план составлены индивидуально**, в соответствии с психофизическими возможностями учащихся и по согласованию с родителями (законными представителями) учащихся.

**2.4. Основанием для организации индивидуального обучения на дому** является: письменное заявление родителей на имя директора образовательного учреждения, медицинское заключение лечебного учреждения (педиатрической ВК).

**2.5. Форма обучения:** Обучение осуществляется индивидуально на дому, в пределах часов, согласно Порядка. По согласованию с родителями обучение может проходить в смешанной форме, а именно, часть часов индивидуально на дому, часть часов в образовательной организации, часть часов с применением дистанционных форм обучения.

**2.6. В индивидуальном учебном плане сохранен перечень учебных предметов**, обязательных для изучения на каждом уровне обучения, по которым проводится итоговая аттестация выпускников данного уровня или оценка их образовательных достижений по итогам учебного года.

**2.7. Промежуточная аттестация** осуществляется на основе Положения о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится педагогом в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с образовательной программой. Промежуточная аттестация проводится, начиная со второго класса.

### **3. Особенности учебного плана основного общего образования**

**3.1. Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся с НОДА** реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки для обучающихся не превышает установленных требований.

**3.2. Обучение на дому сохраняет состав предметных областей**, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам, реализуется через интеграцию урочной и самостоятельной (под контролем и с помощью родителей/законных представителей) деятельности

#### **Формы промежуточной аттестации обучающихся**

<i>Учебные предметы/ классы</i>	<i>2-4классы</i>
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	Диагностическая работа
Иностранный (английский) язык	Проверочная работа
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Диагностическая работа
Музыка	Практическая работа
Изобразительное искусство	Практическая работа (рисунок)
Технология	Практическая работа (поделка)
Физическая культура	Выполнение контрольных нормативов

#### **Индивидуальный учебный план обучающегося \_\_\_ класса**

**по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с НОДА  
на 2024 - 2025 учебный год**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Всего</b>
---------------------------	-------------------------	----------------------------------	--------------

		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	5	5	15
	Литературное чтение		4	4	4	12
	Обучение грамоте	7				7
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		18	21	21	22	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:						
Обучение грамоте		2	-	-	-	2
Иностранный язык (англ. язык)		-	1	1	1	3
Математическая грамотность		1	1	1	–	3
<b>Всего в неделю</b>		21	23	23	23	90
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
<i>Коррекционно-развивающие занятия:</i>						

Развитие высших психических функций	1	1	1	1	4
Произношение	1	1	1	1	4
Развитие речи	1	1	1	1	4
Логоритмика	1	1	1	1	4
Подвижные игры	1	1	1	1	4
<i>Курсы по выбору</i>	5	5	5	5	20
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности в неделю</b>	10	10	10	10	40
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности в год</b>	330	340	340	340	1350

С учебным планом ознакомлен(а)/согласовываю

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г \_\_\_\_\_