

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Новосельская общеобразовательная школа»  
(МОУ «Новосельская школа»)

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
МОУ «Новосельская школа»  
Протокол №7 от 30.08.2023

С учетом мнения совета родителей  
Протокол №14 от 30.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом по школе  
№209 от «01» сентября 2023г.

Директор /Л.Л. Карташова/



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Новосельская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 24.09.2022 № 371-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28 «Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет не более 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену по гибкому графику. Начало уроков не ранее 8 ч 00 мин. и не позднее 12.40.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена), перемена для принятия пищи не менее 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

#### 1-4 классы

	1 класс			2-3 классы	3-4 классы
	I четверть	II четверть	III-IV четверти		
	Завтрак в 08.00	Завтрак в 08.00	Завтрак в 08.00	Обед в 12.10	
<b>1 урок</b>	<b>08.20-08.55</b>	<b>08.20-08.55</b>	<b>08.15-08.50</b>	<b>12.40- 13.20</b>	<b>08.05- 08.45</b>

	Перемена 10 минут.	Перемена 10 минут.	Перемена 10 минут.	Перемена 15 минут.	Перемена 20 минут. Завтрак
<b>2 урок</b>	<b>09.05-09.40</b>	<b>09.05-09.40</b>	<b>09.00-10.40</b>	<b>13.35-14.15</b>	<b>09.05-09.45</b>
	Перемена 15 минут.	Перемена 15 минут.	Перемена 15 минут.	Перемена 15 минут.	Перемена 15 минут.
<b>3 урок</b>	<b>09.55-10.30</b>	<b>09.55-10.30</b>	<b>09.55-10.35</b>	<b>14.30-15.10</b>	<b>09.55-10.35</b>
	Целевые прогулки, экскурсии, физкультурные игры, развивающие игры	Динамическая перемена 40 минут.	Динамическая перемена 15 минут.	Перемена 20 минут. Полдник	Перемена 15 минут.
<b>4 урок</b>		<b>11.10-11.45</b>	<b>10.50-11.30</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>10.50-11.30</b>
	Обед в 11.45	Обед в 11.45	Обед в 11.40		Перемена 15 минут.
<b>5 урок</b>		<b>12.00-12.35 (Физическая культура)</b>	<b>12.00-12.35 (Физическая культура)</b>		<b>11.45-12.25</b>
					Обед в 12.40
Внеурочная деятельность	С 12.00 при 4 уроках в день. С 13.00 при 5 уроках в день.			С 16.30	С 13.00

#### 5–9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1-й</b>	08:10 — 08:50	10 минут
<b>2-й</b>	09:00 — 09:40	30 минут
<b>3-й</b>	10:10 — 10:50	10 минут
<b>4-й</b>	11:00 — 11:40	10 минут
<b>5-й</b>	11:50 — 12:30	10 минут

<b>6-й</b>	12:40 — 13:20	10 минут
<b>7-й</b>	13:30 — 14:10	30 минут
<b>8-й*</b>	14.40 – 15.20	10 минут
<b>9-й*</b>	15.30 – 16.10	
<b>Внеурочная деятельность</b>	с 14:40	-

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения практических занятий по физике, химии.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. При проведении занятий физической культурой после принятия пищи (завтрак/обед) в первой половине урока (20 минут) не допускаются сильные физические нагрузки.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.