

В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки педагог-психолог МОУ «Новосельская школа» Шергина Марина Леонидовна оказывает услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей преимущественно в дистанционной форме по видео-конференц связи (Zoom, skype, whatsapp, viber) или по телефону +7(911)989-36-52.

### **Рекомендации для учеников и родителей на время дистанционного обучения.**

- Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за сложившейся эпидемиологической обстановки.
- Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: рекомендации психолога.
- Рекомендации для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемиологической обстановки.
- Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома.
- Рекомендации психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время эпидемиологической обстановки.
- Рекомендации подростку снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах.

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

**работает во всех регионах**

**Российской Федерации**

**Подробная информация**

**на сайте [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru)**

