



Ключевой причиной подростковых суицидов можно назвать плохие отношения в семье и буллинг в школе, а «группы смерти» — это деструктивная среда, которая может лишь подтолкнуть ребенка к самоубийству

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ

+ Изучить матчасть

Основная стратегия людей, которые заманивают в группы, движимые деструктивными культурами, заключается в том, чтобы подойти к человеку, когда ему эмоционально плохо. Если ребенок оказался в таком сообществе, он начинает ощущать угрозу: сделаешь что-то не так — вылетишь, а значит, перестанешь быть избранным и лишишься чувства единения и превосходства. Попав в такую группу,

ребенок может выбраться, только заручившись поддержкой близких людей, которые «в теме».

+ Быть внимательными к ребенку

Родителям стоит отнестись к ребенку с особым вниманием, если они замечают, что его перестала интересовать школьная успеваемость, а увлечения отошли на второй план, если он начинает реже общаться с друзьями и не поддерживает темы, связанные с его будущим. Следить за тем, что происходит в социальных сетях подростка, и смотреть, нет ли у него на теле порезов.

+ Ставить себя на место подростка

Настроение подростков нестабильно, они нуждаются в огромном количестве любви и принятия, постоянно проверяют на прочность любовь родителей и всех окружающих — «а будете ли вы любить меня, если я окажусь не таким, каким вам бы хотелось меня видеть?». Вам нужно уметь поставить себя на место ребенка и оценить проблему с его позиции.

+ Не игнорировать проблемы

Если подросток делится суицидальными мыслями или пускает их в ход в качестве угрозы во время конфликтов, ни в коем случае нельзя это игнорировать и обесценивать слова ребенка, отвечая, что все сказанное им — ерунда.

+ Говорить на опасные темы.

Многие родители, услышав, что ребенок говорит о суициде, пугаются и стараются перевести разговор в другое русло, чтобы не вызвать в нем волну любопытства. Не игнорируя разговоры на опасные темы, близкий взрослый создает вокруг них безопасное пространство и дает ребенку возможность выговориться — притом не нагнетая обстановку.

+ Развенчать мифы

Важным моментом является развенчание романтики, которой окутана тема суицида в подростковой среде. Важно говорить о смерти, о ее безвозвратности и неотвратимости, о том, что за ней ничего нет, нет волшебных миров и синих китов, что все это — обман. Откровенный разговор с подростком о том, как смерть и самоубийство выглядят в реальности, станет важным шагом на пути возвращения его из облака грез.



Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Новосельская
общеобразовательная школа»

*Адрес: 188507
Ленинградская область,
Ломоносовский район,
Городской посёлок Новоселье,
Бульвар Белых ночей, дом 1.*

День приема педагога- психолога:
Вторник – с 14:00 до 18:00
Суббота, Воскресенье - выходной

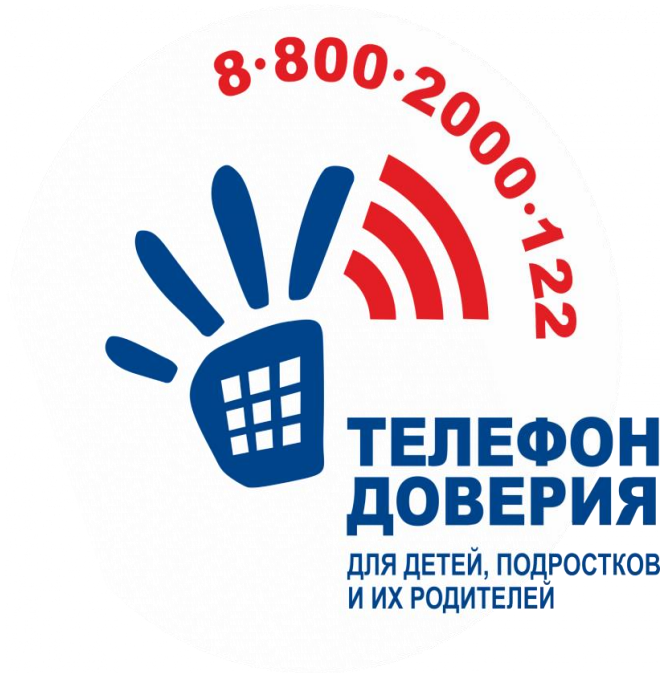
Телефон: 8(811)989-36-52
Электронная почта: nov_sch@lmn.su
Сайт: <https://nov-sch.lmn.su/>
Группы Вконтакте:
https://vk.com/mou_nov_sch
<https://vk.com/club184790431>

**КУДА МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ
ПОДРОСТКИ, ПОПАВШИЕ В
ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ**

Единый общероссийский номер детского
телефона доверия — **8 800 2000 122**

Телефон доверия экстренной
психологической помощи —
8 (800)2000-122

Центр помощи подросткам —
www.tvojtterritoria.online



Комитет по образованию Ломоносовского
района Ленинградской области

Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Новосельская
общеобразовательная школа»

Комитет по образованию Ломоносовского
района Ленинградской области

Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Новосельская
общеобразовательная школа»

**ДЕТСКИЙ СУИЦИД
ВСЕГДА МОЖНО
ПРЕДОТВРАТИТЬ**

